

# Degustare l' Alto Adige

## TAPAS da condividere

Typical TAPAS to share

Foglie di patate fritte con crauti acidi

Gebackene Kartoffelblattln mit Sauerkraut

Fried potatoes leaves with sour cabbage

9

Speck Alto Adige IGP , salsa di mirtilli e rafano

Südtiroler Markenspeck mit Preiselbeer – Meerrettich Creme

Speck Alto Adige IGP , cranberry and horseradish sauce

9

Trota di lago salmonata marinata, dip di panna acida

Marinierte Lachsforelle, Sauerrahm-Dip

Marinated salmon lake trout, sour cream dip

10

Tartar di carne salada, salsa alla senape e miele

Carne Salada Tartar, Senfsauce und Honig

Carne Salada tartar, mustard-honey sauce

10

Tirtlen: ravioli tipici ripieni di crema di spinaci

Gebackene typische Teigtaschen mit Spinat Creme gefüllt

Fried ravioli filled with spinach cream

8

Canederlo al formaggio pressato, insalata di cappuccio

Käsepressknödel, Krautsalat

Typical cheese dumpling, cabbage salad

10

# Antipasti - Starter

## Sashimi di tonno, topinambur, salsa ponzu

Thunfisch Sashimi, Topinambur, Ponzu Sauce  
Tuna sashimi, topinambur, ponzu sauce

22

## Polipo alla tirolese con crauti acidi e salsa beurre blanc

Octopus nach Tiroler Art mit Sauerkraut und Beurre blanc Sauce  
Octopus in Tyrolean Style with sour cabbage and  
beurre blanc sauce

20

## Tartar di manzo, cavolo rapa, crema leggera al rafano

Rindstartar, Kohlrabi, leichte Meerrettichcreme  
Beef tartar, kohlrabi, light horseradish cream

Starter (100gr) 22 Main (150gr) 26

## Praline di carciofi con fonduta di parmigiano e aglio nero fermentato

Artischocken – Pralinen mit Parmesankasefondue und  
schwarzem Knoblauch  
Artichoke Pralines with parmesan fondue and black garlic

21

## le zuppe - Suppen soups

Crema di zucca, rosmarino e salsa al caprino  
Kürbissuppe, Rosmarin und Schafskäse  
Pumkin soup, rosemary and goat cheese

14

Consommé di manzo e miso con i suoi ravioli ai funghi  
Consommé aus Rindfleisch und Miso mit seinen Pilz - Raviolis  
Beef consommé and miso with its mushroom dumplings

14

## Insalate - Salate - Salads

Insalata Tubladel, semi di zucca, mirtilli secchi  
Tubladel´s gemischter Salat, Kürbiskerne, getrocknete Heidelbeeren  
Tubladel´s mixed Salad, pumpkin seeds, dried berries

10

Insalata di cappuccio, speck, cumino  
Krautsalat, Speck, Kümmel  
Cabbage salad, speck, cumin

8

# bambini – kinder – kids

## NON HO FAME

Tagliatelle fatte in casa al pomodoro o ragú  
Hausgemachte Nudeln mit Tomatensauce oder Bolognese  
Pasta with tomato sauce or Bolognese

10

## NON LE VOGLIO

Polpette di manzo con purea di patate  
Gebratene Fleischklößchen mit Kartoffelpuree  
Meat Balls with mashed potatoes

11

## QUESTO NON MI PIACE

Strisce di pollo impanate con patate fritte  
Fried Chicken Fingers with French Fries  
Panierte Hühnerstreifen mit Pommes Frites

11

# Primi piatti

## Warme Vorspeisen - first course

Gnocchi di patate fatti in casa con tartufo nero pregiato  
Hausgemachte Kartoffelnocken mit schwarzen Trüffel  
House-made potatoes gnocchi with black truffle

23

Ravioli ripieni di vitello, salsa di formaggio di malga e zafferano  
Ravioli gefüllt mit Kalbsfleisch, Alpkäsefondue und Safran  
Ravioli filled with veal, alpine cheese and saffron

22

Risotto alle mele Golden Delicious e speck dell' Alto Adige  
Risotto mit Golden Delicious Äpfel und Südtiroler Speck  
Risotto with Golden Delicious apples and typical Speck

21

Fettuccine aglio, olio e peperoncino, vongole, limone,  
pane integrale croccante  
Fettuccine Nudeln nach „Aglio-Olio-Peperoncino“ Art, mit Venusmuscheln, Zitrone,  
geröstetes Vollkornbrot  
Fetuccine “aglio, olio, peperoncino” style, clams, lemon and  
wholemeal bread

21

# BEST SELLERS

## Tabladel's Special Spare Ribs

Costine magre del maialino, marinate e gratinate, insalata mista  
Schweinsripperl, mariniert und gratiniert, gemischter Salat  
Marinated Spare Ribs with mixed salad

28

## Il nostro stinco di maiale al forno con insalata di cappuccio

Schweinshaxe vom Ofen mit Krautsalat  
Knuckle of pork with cabbage salad

26

## GRILL

### Filetto di manzo - Rinder Filet - Beef Filet

400 gr / 2 persons  
servito su pietra calda- served on hot stone

76

### Chiedeteci

della consegna giornaliera del macellaio

### Fragen Sie uns

nach der Tages Lieferung des Metzgers

### Ask us for

the butcher's daily delivery



## Secondi piatti Hauptgerichte - Main courses

Guancia di vitello, purea di sedano rapa, barbabietola rossa, cappuccio e  
tartufo nero

Kalbswangen, Knollenselleriepuree, Rote Bete,  
Kobis und schwarzer Trüffel

Veal cheek, celeriac puree, beetroot, cabbage and black truffle

30

Orata, panure alle erbe, spinaci, salsa all'erba cipollina

Dorade, Kräuterpanade, Blattspinat, Schinttlauchsoße  
Sea bream, herb breading, spinach, chive sauce

29

Filetto di cervo, crema di mele, scalogno ai frutti rossi, indivia, mandorle  
tostate

Hirschfilet, Apfelcreme, rote Frucht Schalotten, belgischer Salat,  
geröstete Mandeln

Deer fillet, apple cream, red fruit shallots, endive, roasted almonds

32

Pluma del maiale iberico, purea di patate, cipolla in agrodolce, salsa al  
pepe verde

Pluma vom iberischen Schwein, Kartoffelpüree, süß-saure Zwiebeln,  
grüne Pfeffersoße

Pluma of Iberian pork, mashed potatoes, onions sweet-sour,  
green pepper sauce

31

# Dessert

## Formaggi affinati dall' Alto Adige

Affinierte Käse aus Südtirol

Local affinate cheese

15

## Sorbetto cremoso al caffè con piccola pasticceria

Cremiges Kaffee Sorbet mit kleiner Patisserie

Creamy Coffee Sorbet

8

## Foresta nera invernale

Winter - Schwarzwälder

Winter black forest

10

## Operà

Cioccolato fondente, caffè, gelato al fior di latte

Bitterschokolade, Kaffee, Fior di latte Eiscreme

Dark chocolate, coffee, fior di latte ice cream

11

## Exotic

Mousse al cocco, ananas, salsa frutto della passione

Kokosmousse, Ananas, Passionsfrucht Sauce

Coconut mousse, ananas, passion fruit sauce

10

## Il cioccolato Valrhona incontra la pera Williams

Valrhona Schokolade trifft Williams Birne

Valrhona Chocolate ft. William pear